

Vom Wettkampf bis zur Steigerung der körperlichen Fitness

Tip Verlag am 06.07.2013

1. Boxclub „Punching“ Lampertheim stellt sich vor / Interessenten beim Training herzlich willkommen



Freuen sich auf neue Mitglieder, die Interesse am Boxsport haben: der 1. Boxclub „Punching“ um das Trainerteam Alexander und Kurt Klotz. Foto: oh

LAMPERTHEIM – In einem offenen Training in der Sporthalle der Elisabeth-Selbert-Schule hat sich der junge Lampertheimer Boxclub "Punching" der Lampertheimer Presse, den offiziellen Organen der Stadt Lampertheim und den Lampertheimer Schulen vorgestellt. Der erste Vorsitzende und Cheftrainer Alexander Klotz freute sich, auch ehemalige Lampertheimer Boxgrößen in seiner Trainingsstätte begrüßen zu dürfen. Neben dem früheren Trainer Philipp Sommer interessierten sich auch die erfolgreichen Boxer der 60er und 70er Jahre, Georg Noe, Fred Baier und Rolf Eichenauer für die Aktivitäten des neuen Boxclubs. Der 2012 gegründete Club bietet interessierten Sportlern die Möglichkeit, Boxen als Leistungssport in Wettkämpfen als auch zur Steigerung der körperlichen Fitness zu betreiben.

Die sportliche Entwicklung bisher lief laut Vorstand Alexander Klotz außerordentlich erfolgreich. Über 60 aktive Mitglieder zählt der Verein aktuell. In den Trainingsstunden herrscht ebenfalls reger Betrieb. Erste Erfolge der Lampertheimer Athleten im Ring konnten bei einem Turnier in Hanau Mitte Mai bereits gefeiert werden. Die Trainer Alexander und Kurt Klotz präsentierten an diesem Abend in verschiedenen Stationen die einzelnen Elemente eines Boxtrainings. Von der Grundschule über die Arbeit am Sandsack und Maisbirne bis hin

zum Sparringskampf wurde den Zuschauern die Vielfalt und Ausgewogenheit eines modernen Boxtrainings in anschaulicher Weise gezeigt.

Männer und Frauen die sich für den Boxsport und das Training interessieren, sind zu den Trainingszeiten Montag und Freitag von 18 Uhr bis 20 Uhr und Mittwoch von 20 Uhr bis 22 Uhr sehr herzlich eingeladen. Auch Schüler und Jugendliche ab dem 10. Lebensjahr, für die gesonderte Trainingszeiten gelten, sind herzlich willkommen. Trainingsstätte ist die Sporthalle der Elisabeth-Selbert-Schule (Berufsschule) in der Carl-Lepper-Straße 1. Während der Sommerferien in Hessen bleibt die Schulsporthalle geschlossen. zg